

# Landskamp 2010



## Den 5/9-2010 är det dags för årets landskamp i lydnad mellan SHK och NHL

Alla som vill vara med och försvara SHK:s heder är välkomna.

**Vi har dock satt några små grundkrav:** Hyfsat fritt följ, Apportering, Inkallning och medlemskap i SHK krävs för deltagande i träningarna.

Datum för landskampsträningarna är satta till:

- 27/3 kl. 12.00-ca. 16.00 i Torshälla (information + träning)
- 24/4 kl. 13.00-ca. 16.00 i Södertälje (träning + feedback)
- 22/5 kl. 11.00-ca. 15.00 i Södertälje (träning + feedback)
- 1/8 kl. 11.00-ca. 15.00 i Uppsala (uttagning av laget +reserver)
- 21/8 kl. 11.00- ca 15.00 i Södertälje (Träning för Laget och reserver)

Vid varje sammankomst bjuds det på lättare förtäring!

Vi vill att ni **anmäler er senast 10 dagar före varje träff** om ni kommer så vi kan beräkna mat/fika.

Anmälan till [lotta.crim@gmail.com](mailto:lotta.crim@gmail.com)

Lycka till önskar landskampsgruppen: Tommy Östlund, Micke Ivanov, Lotta Berghard